



---

# HILTI AKADEMI NORD

## STADGAR

Antagna vid årsmöte 2020-06-17



---

Stadgar för den ideella idrottsföreningen Hilti Akademi Nord med hemort i Örebro kommun.

Föreningen bildades slutet på 1990-talet

---

## **Hilti Akademi Nords verksamhetsidé**

Hilti Akademi Nords verksamhet är kampsport. Föreningen utövar kampsport i syfte att öka prestationsförmåga, förbättra konditionen och ha roligt. Idrotten består av träning och lek men även tävling och uppvisning. Samtliga medlemmar ansvarar för att följa de ordningsregler som föreningen innehar.

Föreningens idrott organiseras i en självständig förening som utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vår idrott är indelad i kategorier utifrån ålder och ambitionsnivå.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

Hilti Akademi Nord strävar efter att bedriva idrotten så att den utvecklar människor positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt på alla nivåer. Därmed strävar föreningen att utforma idrotten så att

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill, oavsett etnisk tillhörighet, religion, ålder, kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, nationalitet, sexuell läggning, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningen
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap där alla, oavsett diskrimineringsgrunder kan samverka på klubben



---

## ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

### 1 § ÄNDAMÅL

Föreningen skall bedriva kampsport på ett ansvarsfullt sätt i enlighet med Hilti Akademi Nords verksamhetsidé och riktlinjer i bilaga 1.

### 2 § MEDLEMMARNAS ANSVAR

Hilti Akademi Nord verkar för en drogfri miljö. Därmed är alla former av doping och intag av droger och alkohol i föreningens lokaler förbjudna. Medlemmar påkomna med dopningsklassade medel utesluts ur föreningen. Vidare motsätter sig föreningen all form av träning i våldsutövande syfte. Hilti Akademin Nords verksamhet är en motions- och prestationsinriktad verksamhet som inte uppmuntrar våldsamma handlingar.

Medlemskap i föreningen innebär att medlemmen förbinder sig att agera i överensstämmelse med föreningens stadgar.

### 3 § SAMMANSÄTTNING

Hilti Akademi Nord består av de fysiska personer som har upptagits i föreningen som medlemmar i enlighet med medlemslista (IdrottOnline) som uppdateras löpande under året och i samband med årsmöte varje år.

### 4 § TILLHÖRIGHET

Hilti Akademi Nord är medlem i Svenska Budo- & Kampsportsförbundet SBKF, Svenska brasiliansk jiu-jitsu förbundet SBJJF, Svenska MMA Förbundet SMMAF, Svenska Submission Wrestling Förbundet SSWF, Svenska brottningsförbundet, Svenska Allstyleförbundet och är därigenom anslutet till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

Föreningen tillhör dessutom det distriktsidrottsförbund (DF) inom vars område föreningens hemort är belägen samt vederbörande specialidrottsförbund (SDF) inom det SF-distrikt där föreningens hemort är belägen. Föreningen är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan. På begäran av RS eller vederbörande SF-, SDF- eller DF-styrelse är föreningen skyldig att ställa föreningens handlingar till förfogande samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

### 5 § BESLUTANDE ORGAN

Hilti Akademi Nord beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.



## 6 § FIRMATECKNING

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer vilket framgår av konstituerande mötesprotokoll.

## 7 § VERKSAMHETS- OCH RÄKENSKAPSÅR

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden fr.o.m. den 1 januari t.o.m. den 31 december.

## 8 § STADGETOLKNING MM

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen.

Medlem förbinder sig genom sitt medlemskap i föreningen att i fråga om tillämpning av dessa stadgar inte väcka talan vid allmän domstol. Tvist om tillämpning av stadgarna skall i stället avgöras i enlighet med vad som anges i 29 §.

## 9 § STADGEÄNDRING

Revidering av dessa stadgar kräver beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet angivna röster. Förslag till ändring av stadgar får skriftligen avges av såväl medlem som styrelsen.

## 10 § UPPLÖSNING AV FÖRENINGEN

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet angivna röster. I beslut om upplösning av föreningen skall anges dels att föreningens tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. skall arkiveras, t.ex. i folkrörelsearkiv eller motsvarande. Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkningar, skall omedelbart tillställas vederbörande SF.

## **FÖRENINGENS MEDLEMMAR**

### 11 § MEDLEMSKAP

Medlemskap beviljas av styrelsen. Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Beslut om att avslå medlemsansökan skall fattas av styrelsen.



I beslutet skall skälen redovisas samt anges vad den medlemssökande skall iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den som fått avslag på medlemsansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den berörde inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

Styrelsen kan besluta om att utmärka en medlem till hedersmedlem. Detta innebär att medlemmen friställs från medlemsavgift som uppskattning för dennes insats på klubben. Beslutet tas av styrelsen utifrån att andra medlemmar på klubben föreslår personen i fråga och tillhandahåller en motivering för nomineringen.

Ett medlemskap i föreningen innebär att föreningen behandlar medlemmens personuppgifter. Den behandlingen sker i enlighet med Riksidrottsförbundets GDPR-rekommendationer.

## 12 § UTTRÄDE

Medlem som vill utträda ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen. Annat alternativ är att utebli med betalning för den aktuella terminen. Utträde under terminens gång innebär inte återbetalning av terminsavgift.

## 13 § UTESLUTNING MM

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intresse eller vid missbruk av innehav av nyckel till lokalen.

Medlem kan uteslutas ur föreningen vid synnerliga skäl efter en sammantagen bedömning av samtliga uteslutningskriterier. Vid bedömningen iakttas särskilt, men inte uteslutande, om medlem agerar som en representant för klubben, varningar, lagöverträdelse som motverkar föreningens intresse, verksamhet och ändamål, samt efterlevnad av föreningens ordningsregler.

Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutandedagen.

Vid synnerliga skäl får beslut om tidsbegränsad uteslutning fattas mot medlem som utreds för ett avstängningsärende. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex veckor innan ny omprövning måste meddelas medlemmen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen istället meddela medlemmen varning.

Beslut om uteslutning eller varning skall fattas av föreningens styrelse.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet skall skälen härför redovisas samt anges vad medlemmen skall iaktta för överklagande. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för



beslutet tillställas den berörde och får av den berörde överklagas inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar

## 14 § MEDLEMS RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

### Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna (som rör föreningens verksamhet)
- har rätt till information om föreningens angelägenheter
- skall följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 4 § nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen
- skall, i den ordning de förfaller, betala medlemsavgift senast den första månaden varje termin samt de övriga avgifter som beslutats av föreningen

## 15 § DELTAGANDE I DEN IDROTTSLIGA VERKSAMHETEN

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

All tävling sker utifrån samråd med instruktör eller av klubben utnämnd ansvarig ledare. Vid oenighet har styrelsen mandat att besluta i frågan.

Som en representant för föreningen iaktta särskild efterlevnad av föreningens verksamhetsidé, ändamål samt övergripande värderingar och påbud som återfinns i föreningens stadgar.

## **ÅRSMÖTET och EXTRA ÅRSMÖTE**

### 16 § TIDPUNKT, KALLELSE

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad på tid och plats som styrelsen bestämmer.

Kallelse till årsmötet skall av styrelsen senast tre veckor före mötet tillställas medlemmarna, eller kungöras i ortspressen. Vidare skall kallelse jämte förslag till föredragningslista anslås i klubblokal eller på annan lämplig plats. Har förslag väckts



om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar skall det anges i kallelsen.

Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande skall finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

#### 17 § FÖRSLAG TILL ÄRENDEN ATT BEHANDLA AV ÅRSMÖTET

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet. Förslag från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

#### 18 § RÖSTRÄTT SAMT YTTRANDE- OCH FÖRSLAGSRÄTT PÅ ÅRSMÖTET

Medlem som har betalat förfallna medlemsavgifter, varit medlem 30 dagar innan årsmöte och under mötesåret fyller lägst 18 år har rösträtt på möte.

Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.

Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

#### 19 § BESLUTFÖRHET

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

#### 20 § BESLUT OCH OMRÖSTNING

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering). Med undantag för de i 9 § och 10 § första nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet angivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det skall dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör



lotten. Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

## 21 § VALBARHET

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Arbetstagare inom föreningen får dock inte väljas till ledamot av styrelsen, valberedningen eller till revisor i föreningen.

## 22 § ÄRENDEN VID ÅRSMÖTE

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Val av protokolljusterare och rösträknare
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
5. Fastställande av föredragningslista
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
8. Fastställande av medlemsavgifter
9. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret
10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
11. Val av
  - a) förslag till föreningens ordförande för en tid av 2 år;
  - b) förslag till halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år;
  - c) förslag till suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år;
12. Övriga frågor

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

## 23 § EXTRA ÅRSMÖTE

Styrelsen kan kalla till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte skall den inom 14 dagar utlysa sådant möte att hållas inom två månader från erhållen begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte skall tillställas medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungöras inom samma tid i ortspressen. Vidare skall kallelsen med förslag till föredragningslista anslås i klubblokalen eller på annan lämplig plats.





Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som gjort framställningen vidta åtgärder enligt föregående stycke.  
Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling.

Om rösträtt på extra insatt möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 18 § och 19 §.

## **STYRELSEN OCH INSTRUKTÖRER**

### **24 § Sammansättning av styrelse**

Styrelsen består av ordförande samt 5 övriga ledamöter. Styrelsen utser inom sig ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs (konstituerande mötesprotokoll). Vid förhinder för ledamot inträder suppleant. Avgår ledamot före mandatperiodens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt samma ordning för tiden till och med nästföljande årsmöte. Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådant ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelse ges yttrande och förslagsrätt. Den får utses till befattning inom styrelsen.

### **25 § Styrelsens åligganden**

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

Om någon styrelsemedlem uppenbart eller systematiskt inte fullföljer sina av styrelsen beslutade uppgifter eller på annat sätt missköter sitt uppdrag kan denna person uteslutas ur styrelsen med majoritet av styrelserösterna.

Styrelsen skall - inom ramen för RF:s, vederbörande SF:s och dessa stadgar - svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att

- tillse att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas,
- verkställa av årsmötet fattade beslut,
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen,
- ansvara för och förvalta föreningens medel,
- fastställa schema efter samråd med instruktörer,
- förbereda årsmöte.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden skall leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder skall vice ordföranden träda in i ordförandens ställe. Styrelsen skall besluta om fördelning av



arbetsuppgifterna i övrigt. Har inte annat beslutats ankommer nedan angivna uppgifter på sekreteraren och kassören.

#### Sekreteraren

- förbereda styrelsens sammanträden och föreningens möten,
- föra protokoll över styrelsens sammanträden,
- se till att föreningens handlingar hålls ordnade och förvaras på ett betryggande sätt samt ansvara för att föreningens historia dokumenteras,
- se till att fattade beslut har verkställts,
- om ordföranden inte bestämmer annat, underteckna utgående handlingar,
- årligen upprätta förslag till verksamhetsberättelse för föreningen.

#### Kassören

- föra medlemsförteckning och se till att medlemmarna betalar beslutade avgifter till föreningen,
- se till att föreningen söker bidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m.fl,
- svara för föreningens bokföring vilket innebär skyldighet att föra bok över föreningens räkenskaper,
- årligen upprätta balans- samt resultaträkningar,
- utarbeta underlag för budget och budgetuppföljning,
- se till att föreningens skatter, avgifter och skulder betalas i rätt tid,
- i förekommande fall upprätta och avge allmän självdeklaration, särskild uppgift, kontrolluppgifter, uppbördsdeklarationer och övriga föreskrivna uppgifter inom skatte- och avgiftsområdet,
- föra inventarieförteckning, i vilken också av föreningen förvärvade priser införs,
- se till att såväl föreningens medlemmar i föreningens verksamhet som föreningens byggnader, idrottsmaterial, priser och övriga tillhörigheter är försäkrade på ett betryggande sätt.

## **26 § Instruktors åligganden**

Det åligger instruktörerna särskilt att under terminen

- hålla pass aktivt under termin,
- ansvarar för städning efter varje pass,
- ansvara för allas trivsel och att ordningsregler följs,
- alltid utföra och främja säker träning,
- följa föreningens riktlinjer rörande registerutdrag



Som en representant för föreningen iaktta särskild efterlevnad av föreningens verksamhetsidé, ändamål samt övergripande värderingar och påbud som återfinns i föreningens stadgar och riktlinjer.

### **27 § Kallelse, beslutsmässighet och omröstning**

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det.

Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

I brådskande fall får ordföranden besluta att ärende skall avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Om särskilt protokoll inte upprättas skall sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

Vid sammanträde skall protokoll föras. Protokoll skall justeras av mötesordföranden och av en särskilt utsedd protokolljusterare. Avvikande mening skall antecknas till protokollet.

### **28 § Överlåtelse av beslutanderätten**

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall fortlöpande underrätta styrelsen härom.

## **TVIST**

### **29 § Skiljeklausul**

Talan i tvist mellan medlem och föreningen får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i RF:s eller SF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.

## **Bilaga 1**

### **Bra i idrott och bra idrott**

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt

#### **Fysisk utveckling**

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

#### **Psykisk utveckling**

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag - i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

#### **Social utveckling**

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapen i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

#### **Kulturell utveckling**

Elitidrotten har genom sin regisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.

På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.

#### **Det finns således mycket som är bra med idrotten...**

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt



utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

### **Demokrati**

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

### **Fostran**

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

### **Jämställdhet**

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

### **Rent spel**

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelefterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

### **Förebygga skador**

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

### **Sund ekonomi**

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelsens etiska krav.



## Respekt för andra

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

## Ideellt engagemang

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönat tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

## Miljömedvetenhet

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.

## Revisionshistorik

Rev	Datum	Reviderad av	Beskrivning
1	2012-10-10		Skapad
2	2014-02-23	Mattias Awad	§16 reviderad efter beslut på årsmöte 2014-02-06
3	2018-01-12	Ann-Louise Persson & Johan Varnander	Klubbnamn ändrat från Hilti Akademi Nord till Hilti Akademi Nord 26 § Instruktörs åligganden tillagd Redaktionella ändringar
4	2019-01-21	Johan Varnander	Precision av verksamhetsidé Justering 4§ Tillägg av 11§ -medlemskap 15§ omformulering kring tävlande 25§ tillägg på styrelsens åtagande

---

5	2020-03-08	Ann-Louise Persson, Kristoffer Forsberg, Erik Hedelind, Venla Luukkonen, Viktor Teerikoski	Redaktionella ändringar: Verksamhetsidé, §1, 2, 3, 4, 6, 24 Förtydligande av krav och riktlinjer: §13, 14, 15, 18, 22, 26
---	------------	--	--